PROGRAMME DE FORMATION	REF : GEP_000
GESTES & POSTURES	CREE LE : 2 JANVIER 2020
	MAJ : 01/09/2021
	V2-21

La règlementation en vigueur :

PUBLIC : groupe de 4 à 10 personnes, cet enseignement s'adresse à toutes personnes désireuses de prévenir le mal de dos lié aux mauvaises postures.

PRE-REQUIS : aucun.

ACCESSIBILITE : nos lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

MODALITES & DELAIS D'ACCES : inscription par le secrétariat UDPS jusqu'à la veille de la formation.

METHODES MOBILISEES : le formateur utilisera le PPT_GEP_V2_21, avec son ordinateur et vidéo projecteur. Un livret est donné à tous les stagiaires.

OBJECTIF(S) :

Acquérir les bons gestes en activités professionnelle,
Acquérir des postures de travail correcte,
Prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS),
Réduire les arrêts de travail liés à une mauvaise posture.

PROGRAMME :

La règlementation liée aux gestes et postures
Les accidents de travail, les maladies professionnelles
Les bases de prévention des risques professionnels
Les principaux éléments de l'anatomie, de la physiologie et des pathologies Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

DEROULEMENT

7 heures, cette formation est abordée avec une phase de théorie (40%) puis une phase pratique (60%).

PROFILS DES FORMATEURS :

Tous issus du milieu sapeurs-pompiers, police, hospitalier, militaire à jour de leur formation continue annuelle obligatoire puis sensibilisés aux handicaps.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : vous présentez un handicap ou vous êtes reconnu RQTH, signalez-le en nous téléphonant pour avoir le réfèrent handicap puis le lieu de formation en sera adapté.

ASPECTS COVID 19 : tous les matériels utilisés pendant la formation sont désinfectés après toutes les manipulations par les stagiaires et le Pass sanitaire sera demandé si le lieu est éligible à l'obligation d'avoir un schéma vaccinal complet ou sur simple demande du responsable du lieu de formation.

MODALITES D'EVALUATION : à l'issue de la formation continue, une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant fait l'objet d'évaluation favorable au QCM. Nos taux de satisfactions/abandons sont consultables sur notre site internet.

TARIF : selon la signature devis/convention